

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3  
ГОРОДА КРОПОТКИН МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН  
ИНН 2313012819 ОГРН 1022302300833

352380 РФ, Краснодарский край, Кавказский район, г. Кропоткин,  
ул. Пролетарская / пер. Лосевский, № 118 / 27 тел., факс (86138) 6-18-67 mail:  
[DOU3KRO@yandex.ru](mailto:DOU3KRO@yandex.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с-к/в №3

 М.В. Сыпченко

Приказ № 47-АХ «12» февраля 2019 г.



**МБДОУ д/с – к/в № 3**

**циклическое десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3 до 8 года)**

	1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день	
Завтрак	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	Напиток витаминизированный ( кисель )	
	Макароны с сыром	Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронами	Каша геркулес	Каша Дружба	Икра кабачковая / овощи натуральные	Бутерброд с маслом и сыром		Бутерброд с маслом		
		Суп молочный с гречкой	Кофейный напиток		Кофейный на молоке	Омлет натуральный	Каша молочная с крупой	Суп молочный	Каша рисовая, ½ яйцо отварное	Суп молочный с макаронами	
	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком		Чай с сахаром		Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоком	Какао с молоком	
	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изд.пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Сок фрукт.ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фрукт.ягод.	Яблоко	Йогурт	Яблоко	Сок яблочный	
Обед	Овощи натуральным соленые/свежие (огурец)	Овощи натуральным соленые/свежие (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые/свежие (огурец )	Икра морковная	Овощи натуральные соленые/свежий (огурец)	Овощи натуральные соленые /свежие (помидор)	Икра свекольная	Зеленый горошек	Овощи натуральные соленые	
	Борщ с капустой	Рассольник ленинградский	Суп из овощей с фасолью	Суп из картофельный	Суп картофельный с бобами	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи	
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленный паровой	Картофельная запеканка	Тефтели из говядины паровые	Рыба тушеная в томатном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бифстроганы из говядины / Соус сметанный	
	Пюре картофельное	Рагу из овощей		Картофель отварной		Сложный гарнир	Пюре картофельное		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая	
	Компот из яблук	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктовый	Кисель из яблук	Компот из сухофруктов	
	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Икра свекольная	Запеканка из творога	Овощи натуральные Соленые /свежие	Пудинг из творога	Булочка сладкая	Запеканка из творога	Булочка домашняя	Сырники из творога	Капуста тушеная колбаса отварная	Булочка сладкая Фрукты свежие	
	Омлет натуральный	Соус молочный сладкий	Рыба отварная Пюре картофельное	Соус молочный сладкий	Кисломолочные продукты	Соус молочный сладкий	Кофейный напиток на молоке	Соус молочный сладкий	Чай с сахаром		
	Чай с сахаром Хлеб пшен.	Чай с молоком	Чай с сахаром/хлеб пшен.	Йогурт	Молоко кипяченое /Фрукты св.	Ряженка		Молоко кипяченое	Хлеб пшеничный	Кисломолочные продукты	