



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с-  
к/в №3

М.В. Сыпченко

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ**



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ д/с-к/в №3

М.В. Сыпченко

**ВТОРОЙ ДЕНЬ**



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД             | САД        | ЯСЛИ       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                 | САД    | ЯСЛИ   |
|-------------------------------|------------|------------|-----------------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                |            |            | <b>Завтрак</b>                    |        |        |
| Кисель витаминизированный     | 50,0       | -          | Кисель витаминизированный         | 50,0   | -      |
| Макароны с сыром/Суп молочный | 100,00     | 180,0      | Суп молочный                      | 200,0  | 180,0  |
| Чай с сахаром                 | 200,00     | 150,00     | Бутерброд с маслом                | 30,0   | 30,0   |
| Кондитерское изделие          | 40,00      | 25,00      | Какао                             | 180,0  | 150,0  |
| Хлеб пшеничный                | 20,0       | 20,0       | Хлеб пшеничный                    | 20,0   | 20,0   |
| <b>10-00</b>                  |            |            | <b>10-00</b>                      |        |        |
| Сок                           | 150,00     | 150,0      | Ряженка                           | 180,0  | 150,0  |
| <b>Обед</b>                   |            |            | <b>Обед</b>                       |        |        |
| Овощи натуральные             | 80,00      | 75,00      | Овощи натуральные                 | 80,00  | 75,00  |
| Борщ                          | 200,00/0,5 | 180,00/0,5 | Рассольник ленинградский          | 200,00 | 180,00 |
| Мясо отварное                 | 130,00     | 120,00     | Биточки рыбные                    | 80,00  | 70,00  |
| Пюре картофельное             | 100,00     | 90,00      | Рагу овощное                      | 165,00 | 120,00 |
| Компот из яблок               | 200,00     | 150,00     | Кисель из сока                    | 200,00 | 150,00 |
| Хлеб пшеничный                | 20,00      | 20,00      | Хлеб пшеничный                    | 20,00  | 20,00  |
| Хлеб ржаной                   | 35,00      | 30,00      | Хлеб ржаной                       | 35,00  | 30,00  |
| <b>Полдник</b>                |            |            | <b>Полдник</b>                    |        |        |
| Икра свекольная               | 60,00      | 50,00      | Запеканка из творога с макаронами | 90,00  | 80,00  |
| Омлет натуральный             | 90,00      | 80,00      | Соус молочный                     | 20,00  | 20,00  |
| Чай с сахаром                 | 180,00     | 150,00     | Чай с сахаром                     | 200,00 | 150,00 |
| Хлеб пшеничный                | 20,00      | 20,00      |                                   |        |        |



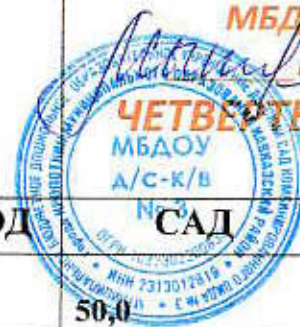
## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с-  
к/в №3  
М.В. Сыпченко  
**ТРЕТИЙ ДЕНЬ**



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ д/с-к/в №3  
М.В. Сыпченко  
**ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ**



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                  | САД    | ЯСЛИ   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД             | САД    | ЯСЛИ   |
|------------------------------------|--------|--------|-------------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                     |        |        | <b>Завтрак</b>                |        |        |
| Кисель витаминизированный          | 50,0   | -      | Кисель витаминизированный     | 50,0   | -      |
| Суп молочный с макаронами          | 200,00 | 180,0  | Каша «Геркулес»               | 200,00 | 180,00 |
| Чай с молоком                      | 180,00 | 150,00 | Бутерброд с маслом            | 30,0   | 30,0   |
| Кондитерское изделие               | 40,00  | 25,00  | Чай с сахаром                 | 180,0  | 150,0  |
| Хлеб пшеничный                     | 20,0   | 20,0   | Хлеб пшеничный                | 20,0   | 20,0   |
| <b>10-00</b>                       |        |        | <b>10-00</b>                  |        |        |
| Сок                                | 150,00 | 150,0  | Яблоко                        | 133,00 | 133,00 |
| <b>Обед</b>                        |        |        | <b>Обед</b>                   |        |        |
| Овощи науральные/капуста квашенная | 80,00  | 75,00  | Овощи науральные              | 80,00  | 75,00  |
| Суп с фасолью                      | 200,00 | 180,00 | Суп картофельный с макаронами | 200,00 | 180,00 |
| Плов отварной с курицы             | 160,00 | 150,00 | Бифштеке рубленный паровой    | 50,00  | 50,00  |
| Компот из яблок                    | 180,00 | 150,00 | Соус сметанный                | 20,00  | 20,00  |
| Хлеб пшеничный                     | 20,00  | 20,00  | Картофель отварной            | 100,00 | 90,00  |
| Хлеб ржаной                        | 35,00  | 30,00  | Кисель из сока                | 180,00 | 150,00 |
|                                    |        |        | Хлеб пшеничный                | 20,00  | 20,00  |
|                                    |        |        | Хлеб ржаной                   | 35,00  | 30,00  |
| <b>Полдник</b>                     |        |        | <b>Полдник</b>                |        |        |
| Рыба отварная                      | 80,00  | 70,00  | Пудинг из творога             | 90,00  | 80,00  |
| Картофельное пюре                  | 100,00 | 90,00  | Соус молочный                 | 20,00  | 20,00  |
| Кофейный напиток                   | 180,00 | 150,00 | Йогурт                        | 200,00 | 150,00 |
| Хлеб пшеничный                     | 20,00  | 15,00  |                               |        |        |



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с-  
к/в №3  
М.В. Сыпченко



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ д/с-к/в №3  
М.В. Сыпченко



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД            | САД        | ЯСЛИ       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД         | САД        | ЯСЛИ       |
|------------------------------|------------|------------|---------------------------|------------|------------|
| <b>Завтрак</b>               |            |            | <b>Завтрак</b>            |            |            |
| Кисель витаминизированный    | 50,0       | -          | Кисель витаминизированный | 50,0       | -          |
| Каша «Дружба»                | 200,00     | 180,0      | Омлет натуральный         | 100,00     | 90,00      |
| Кофейный напиток             | 180,00     | 150,00     | Икра кабачковая           | 40,0       | 40,0       |
| Кондитерское изделие         | 30,00      | 30,00      | Час с молоком             | 180,0      | 150,0      |
| Хлеб пшеничный               | 20,0       | 20,0       | Хлеб пшеничный            | 20,0       | 20,0       |
| <b>10-00</b>                 |            |            | <b>10-00</b>              |            |            |
| Ряженка                      | 180,00     | 150,0      | Сок                       | 150,00     | 150,00     |
| <b>Обед</b>                  |            |            | <b>Обед</b>               |            |            |
| Икра морковная               | 100,00     | 90,00      | Овощи натуральные         | 80,00      | 75,00      |
| Суп с картофельный с горохом | 200,00     | 180,00     | Свекольник со сметаной    | 200,00/0,5 | 180,00/0,5 |
| Картофельная запеканка       | 50,00/0,30 | 50,00/0,30 | Тефтели говяжьи           | 50,00/0,30 | 50,00/0,30 |
| Компот из сухофруктов        | 180,00     | 150,00     | Сложный гарнир            | 130,00     | 120,00     |
| Хлеб пшеничный               | 20,00      | 20,00      | Компот из свежих плодов   | 180,00     | 150,00     |
| Хлеб ржаной                  | 35,00      | 30,00      | Хлеб пшеничный            | 20,00      | 20,00      |
|                              |            |            | Хлеб ржаной               | 35,00      | 30,00      |
| <b>Полдник</b>               |            |            | <b>Полдник</b>            |            |            |
| Булочка домашняя             | 90,00      | 80,00      | Запеканка из творога      | 90,00      | 80,00      |
| Молоко                       | 180,00     | 150,00     | Соус молочный             | 20,00      | 20,00      |
| Апельсин                     | 180,00     | 150,00     | Ряженка                   | 180,00     | 150,00     |



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с-  
к/в №3

М.В. Сыпченко

**СЕДЬМОЙ ДЕНЬ**



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ д/с-к/в №3

М.В. Сыпченко

**ВОСЬМОЙ ДЕНЬ**



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД             | САД        | ЯСЛИ       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД             | САД    | ЯСЛИ   |
|-------------------------------|------------|------------|-------------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                |            |            | <b>Завтрак</b>                |        |        |
| Кисель витаминизированный     | 50,0       | -          | Кисель витаминизированный     | 50,0   | -      |
| Каша пшеничная жидкая         | 200,00     | 150,0      | Суп молочный                  | 200,00 | 180,00 |
| Чай с лимоном                 | 180,00     | 150,00     | Час с молоком                 | 180,0  | 150,0  |
| Бутерброд                     | 35,00      | 33,00      | Кондитерское изделие          | 40,00  | 25,00  |
| Хлеб пшеничный                | 20,0       | 20,0       | Хлеб пшеничный                | 20,0   | 20,0   |
| <b>10-00</b>                  |            |            | <b>10-00</b>                  |        |        |
| Банан                         | 130,00     | 130,0      | Йогурт                        | 180,00 | 150,00 |
| <b>Обед</b>                   |            |            | <b>Обед</b>                   |        |        |
| Овощи натуральные             | 80,00      | 75,00      | Икра свекольная               | 80,00  | 70,00  |
| Суп с картофельный с клецками | 200,00     | 180,00     | Суп картофельный крестьянский | 200,00 | 180,00 |
| Рыба тушеная в соусе          | 60,00/0,30 | 50,00/0,30 | Плов из отварной говядины     | 160,00 | 140,00 |
| Пюре картофельное             | 100,00     | 90,00      | Сок                           | 180,00 | 150,00 |
| Компот из сухофруктов         | 180,00     | 150,00     | Хлеб пшеничный                | 20,00  | 20,00  |
| Хлеб пшеничный                | 20,00      | 20,00      | Хлеб ржаной                   | 35,00  | 30,00  |
| Хлеб ржаной                   | 35,00      | 30,00      |                               |        |        |
| <b>Полдник</b>                |            |            | <b>Полдник</b>                |        |        |
| Булочка домашняя              | 80,00      | 80,00      | Сырники из творога            | 90,00  | 80,00  |
| Кофейный напиток              | 180,00     | 150,00     | Соус молочный сладкий         | 20,00  | 20,00  |
|                               |            |            | Молоко                        | 180,00 | 150,00 |



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с-к/в №3

М.В. Сыпченко

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с-к/в №3

М.В. Сыпченко

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                 | САД        | ЯСЛИ       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД         | САД    | ЯСЛИ   |
|-----------------------------------|------------|------------|---------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                    |            |            | <b>Завтрак</b>            |        |        |
| Кисель витаминизированный         | 50,0       | -          | Кисель витаминизированный | 50,0   | -      |
| Каша рисовая жидкая               | 200,00     | 180,0      | Суп молочный/макаронник   | 100,00 | 180,00 |
| Кофейный напиток                  | 180,00     | 150,00     | Какао                     | 180,0  | 150,0  |
| Яйцо вареное                      | 20,00      | 20,00      | Бутерброд с маслом        | 35,00  | 30,00  |
| Бутерброд с маслом                | 30,00      | 30,00      | Хлеб пшеничный            | 20,0   | 20,0   |
| Хлеб пшеничный                    | 20,0       | 20,0       |                           |        |        |
| <b>10-00</b>                      |            |            | <b>10-00</b>              |        |        |
| Яблоко                            | 133,00     | 133,00     | Сок                       | 150,00 | 150,00 |
| <b>Обед</b>                       |            |            | <b>Обед</b>               |        |        |
| Зеленый горошек/Икра кабачковая   | 60,00      | 50,00      | Овощи натуральные         | 80,00  | 70,00  |
| Рассольник ленинградский          | 200,00/0,5 | 180,00/0,5 | Щи                        | 200,00 | 180,00 |
| Картофель отварной                | 100,00     | 90,00      | Бистроганов из говядины   | 80,00  | 50,00  |
| Фрикадельки рыбные                | 80,00      | 70,00      | Соус сметанный            | 30,00  | 30,00  |
| Кисель                            | 150,00     | 150,00     | Каша гречневая            | 100,00 | 90,00  |
| Хлеб пшеничный                    | 20,00      | 20,00      | Компот из свежих плодов   | 180,00 | 150,00 |
| Хлеб ржаной                       | 35,00      | 30,00      | Хлеб пшеничный            | 20,00  | 20,00  |
|                                   |            |            | Хлеб ржаной               | 35,00  | 30,00  |
| <b>Полдник</b>                    |            |            | <b>Полдник</b>            |        |        |
| Капуста тушеная                   | 130,00     | 100,00     | Плошка                    | 80,00  | 70,00  |
| Чай с сахаром                     | 180,00     | 150,00     | Яблоко                    | 133,00 | 133,00 |
| Колбаса вареная/говядина отварная | 55,00      | 36,00      | Йогурт                    | 180,00 | 150,00 |