

**19.11.2021 г.**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 3

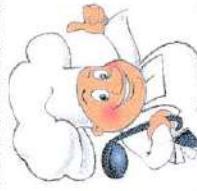
А.Сокол  
*Сокол*

### ПЯТЫЙ ДЕНЬ

МЕНЮ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВОЗРАСТ САД (порция, гр)	КЖБУ			БРУТТО			НЕТТО			Витамины (мг)			Минеральные вещества		
			B1	C	Ca	Ca	Fe	V1	C	Ca	Fe	V1	C	Ca	Fe	V1	C
<b>ЗАВТРАК</b>																	
Кисель витаминизированный	50,0		18,5/0,00/0,00/4,6					0,08	4		0,48		0				
Каша «Дружба»	200,0		226,2/11,66/25,06/5,26					0,08	1,32		126,6		0,56				
Кофейный нацикот с молоком	180,0		71,1/2,43/2,88/14,31					0,036	1,17		113,4		0,09				
Кондитерское изделие (печенье)	30,0		125,1/2,94/2,25/22,32					0,030	0,024	0	8,7		0,63				
Хлеб пшеничный	20,0		47,0/0,16/1,52/9,84					0,020	0,022	0,0	4		0,22				
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>																	
Напиток кисломолочный	180,0		90,0/4,50/5,22/7,20					0,072	1,26		216,00		0,18				
<b>ОБЕД</b>																	
Икра морковная	100,0		115/7,1/2,4/10,4					0,03	7,9		44		1,7				
Плов из курицы	178,0		86,4/3,4/1,84/12,1					0,156	6,94		15,2		0,74				
Суп картофельный с бобовыми	200,0		80,0/2/3,06/1,66/10,80					0,150	6,30		13,82		0,76				
Компот из смеси сухофруктов	180,0		99/0/0,45/24,3					0,009	0,45		25,5		1,35				
Хлеб ржаной	15,0		35,25/0,12/1,14/7,38					0,015	0,017	0,0	3,0		0,17				
Хлеб пшеничный	30,0		51,80/0,35/1,96/9,93					0,030	0,030	0,053	0,0278		10,41	1,160			
<b>ПОЛДНИК</b>																	
Молоко кипяченое	180,0		95,4/4,50/5,22/8,64					0,072	2,34		216,00		0,18				
Булочка домашняя	80,0		310,59/10,4/6/48,25					0,08	0		12		0,666				
Фрукты свежие- яблоко	133,0		62,51/0,53/13,03					0,133	0,133	0,036	13,3		21,28	2,926			



**19.11.2021 г.**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий КБДОУ д/с-к/в № 3  
**С.МЕДОУ**  
д/с-к/в  
№ 3

**ПЯТЫЙ ДЕНЬ**

МЕНЮ	ВОЗРАСТ	КГЖБУ	БРУШТО	НЕТТО	Минеральные вещества		
					В1	С	Са
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша «Дружба»	180,0	226,2/11,66/25,06/5,26			0,08	1,32	126,6
Кофеинный напиток с молоком	150,0	71,1/2,43/2,88/14,31			0,036	1,17	113,4
Кондитерское изделие (печенье)	25,0	125,1/2,94/2,25/22,32	0,030	0,030	0,024	0	8,7
Хлеб пшеничный	15,0	47,0/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,0	4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
Напиток кисломолочный	180,0	90,0/4,50/5,22/7,20			0,072	1,26	216,00
<b>ОБЕД</b>							
Икра морковная	80,0	115/7,1/2,4/10,4			0,03	7,9	44
Плов из курицы	131,0	86,4/3,4/1,84/12,1			0,156	6,94	15,2
Суп картофельный с бобовыми	180,0	80,02/3,06/1,66/10,80			0,150	6,30	13,82
Компот из смеси сухофруктов	150,0	99/0/0,45/24,3			0,009	0,45	25,5
Хлеб ржаной	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38	0,015	0,015	0,017	0,0	3,0
Хлеб пшеничный	30,0	51,80/0,35/1,96/9,93	0,030	0,030	0,053	0,0278	10,41
<b>ПОЛДНИК</b>							
Молоко кипяченое	150,0	95,4/4,50/5,22/8,64			0,072	2,34	216,00
Булочка домашняя	80,0	310,59/10,4/6/48,25			0,08	0	12
Фрукты свежие- яблоко	133,0	62,51/0,53/0,53/13,03	0,133	0,133	0,036	13,3	21,28