







22.11.2021



**ШЕСТОЙ ДЕНЬ**

МЕНЮ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВОЗРАСТ ЯСЛИ (порция, гр)	КЖБУ	БРУТТО	Витамины (мг)			Минеральные вещества		
				В1	С	Ca	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b> Кисель витаминизированный	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Икра кабачковая пром. произ.	40,0	47,60/0,76/3,56/3,08		0,008	2,80	16,4	0,28		
Напиток кофейный с молоком	150,0	11,21/0,00/0,07/11,21		0,00	0,00	3073	0,3		
Омлет натуральный	100,0	161,49/13,25/8,532/2028		0,061	0,305	80,75	1,523		
Хлеб пшеничный	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38	0,015	0,017	3	0,17			
Кондитерское изделие (печенье)	25,0	90,7/1,16/1,46/18,6	0,025	0,019	2,7	0,19			
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Сок фруктово-ягодный	150,0	69/0,15/0,75/15,15		0,015	3,00	10,5	2,1		
<b>ОБЕД</b> Овощи натуральные соленные	68,0	8,42/0,064/0,518/1,102		0,013	3,24	14,9	0,388		
Свекольник со сметаной	180,0	69,8/3,20/1,56/8,66		0,050	6,60	27,10	1,10		
Сложный гарнир (картофель отварной + тушеная капуста)	120,0	98,34/4,91/2,38/26,17		0,06	18,08	39,65	1,66		
Тефтели говяжьи паровые	60,0	121,91/7,58/8,24/5,19		0,04	1,49	11,35	1,314		
Хлеб пшеничный	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38	0,015	0,017	0,3	0,18	17		
Хлеб ржаной	30,0	51,80/0,35/1,96/9,93	0,030	0,053	0,0278	10,41	1,160		
Компот из свежих плодов	150,0	69,1/0,14/0,36/16,63		0,014	3,1	15,8	0,79		
<b>ПОЛДНИК</b> Запеканка из творога	70,0	197,98/11,74/11,18/11,13		0,032	0,279	138,35	0,47		
Соус молочный сладкий	20,	026,1/1,27/0,52/3,14		0,006	0,146	18,02	0,03		
Кисломолочный напиток	154,0	129,9/4,78/7,47/12,7		0,044	0,89	177,8	0,15		