



24.11.2021

Заведующий МБДОУ «С-К/В №3

А. Сокол

№3

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ВОЗРАСТ

ЯСЛИ
(порция, гр)

КЖБУ

БРУТТО

НЕТТО

Витамины (мг)

В1

С

Са

Fe

Минеральные
вещества

ЗАВТРАК

Кисель витаминизированный

Суп молочный

Чай с молоком (2-й вариант)

Кондитерское изделие

Хлеб пшеничный

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Ряженка

ОБЕД

Икра свекольная

Суп крестьянский с крупой

Плов из отварной говядины

Сок фрукто-ягодный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

ПОЛДНИК

Сырники из творога

Соус сладкий молочный

Молоко кипяченое

-

200,0

150,0

25,0

15,0

-

131/4,73/5,1/17,08

64,9/0,97/1,12/12,99

90,7/1,16/1,46/18,6

35,25/0,12/1,14/7,38

-

-

0,025

0,025

0,017

-

0,068

0,029

0,019

0,017

-

147,9

48,50

2,7

3

-

0,32

0,336

0,19

0,17

150,0

79,10/3,70/4,33/7,17

-

-

0,059

1,94

179,00

0,15

60,0

55,2/4,26/1,44/6,06

-

-

0,018

4,74

26,4

1,02

180,0

81,0/3,67/1,50/10,47

-

-

0,039

7,13

18,90

0,52

150,0

262,9/11,11/11,29/29,39

-

-

0,04

0,24

13,74

1,67

150,0

69/0,15/0,75/15,15

-

-

0,015

3

10,5

2,1

15,0

35,25/0,12/1,14/7,38

0,015

0,015

0,017

3

0,17

30,0

51,8/0,35/1,96/9,93

0,040

0,040

0,053

0,0278

10,41

1,160

60,0

154,47/7,40/9,60/12,40

-

-

0,04

0,16

82,03

0,40

20,0

23/2,12/0,3/0,67

-

-

0,003

0,01

8,5

0,02

150,0

72,0/3,75/4,35/5,80

-

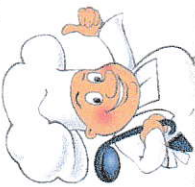
-

0,057

1,00

172,8

0,14



24.11.2021

ЗАТВЕРЖДАЮ:

Заведующий кафедрой
 Д/С-К/В № 3
 А.А. Сокол



ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

МЕНЮ	ВОЗРАСТ		КЖБУ	БРУТТО	НЕТТО	Витамины (мг)			Минеральные вещества			
	ЯСЛИ	(порция, гр)				В1	С	Ca	Fe			
ЗАВТРАК												
Кисель витаминизированный	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Суп молочный	200,0	-	131/4,73/5,1/17,08	-	-	0,068	0,83	147,9	-	0,32	-	-
Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	-	64,9/0,97/1,12/12,99	-	-	0,029	0,97	48,50	-	0,336	-	-
Кондитерское изделие	25,0	-	90,7/1,16/1,46/18,6	0,025	0,025	0,019	0	2,7	-	0,19	-	-
Хлеб пшеничный	15,0	-	35,25/0,12/1,14/7,38	-	-	0,017	0	3	-	0,17	-	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
Ряженка	150,0	-	79,10/3,70/4,33/7,17	-	-	0,059	1,94	179,00	-	0,15	-	-
ОБЕД												
Икра свекольная	60,0	-	55,2/4,26/1,44/6,06	-	-	0,018	4,74	26,4	-	1,02	-	-
Суп крестьянский с крупой	180,0	-	81,0/3,67/1,50/10,47	-	-	0,039	7,13	18,90	-	0,52	-	-
Плов из отварной говядины	150,0	-	262,9/11,11/11,29/29,39	-	-	0,04	0,24	13,74	-	1,67	-	-
Сок фрукто-ягодный	150,0	-	69/0,15/0,75/15,15	-	-	0,015	3	10,5	-	2,1	-	-
Хлеб пшеничный	15,0	-	35,25/0,12/1,14/7,38	0,015	0,015	0,017	0	3	-	0,17	-	-
Хлеб ржаной	30,0	-	51,8/0,35/1,96/9,93	0,040	0,040	0,053	0,0278	10,41	-	1,160	-	-
ПОЛДНИК												
Сырники из творога	60,0	-	154,47/7,40/9,60/12,40	-	-	0,04	0,16	82,03	-	0,40	-	-
Соус сладкий молочный	20,0	-	23/2,12/0,3/0,67	-	-	0,003	0,01	8,5	-	0,02	-	-
Молоко кипяченое	150,0	-	72,0/3,75/4,35/5,80	-	-	0,057	1,00	172,8	-	0,14	-	-