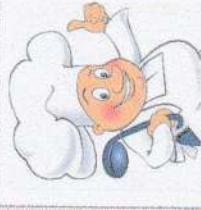


**25.11.2021 г.**



**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА:**  
342 ДЛЮЩИЙСЯ САД КОМПЬЮТЕРНОГО МАШИНОСТРОЕНИЯ  
А.А.СОКОЛ

## ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

<b>МЕНЮ</b>		<b>ВОЗРАСТ</b>		<b>КЖБУ</b>		<b>БРУТО</b>		<b>НЕТТО</b>		<b>ВИТАМИНЫ (МГ)</b>				<b>Минеральные вещества</b>		
<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>		<b>САД</b> (порция, гр)								<b>В1</b>	<b>С</b>	<b>Са</b>	<b>Fe</b>	<b>Са</b>	<b>Fe</b>	

### ЗАВТРАК

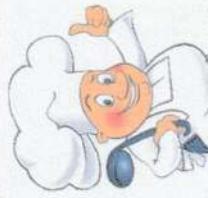
Кисель витаминизированный	50,0	18,5/0/0/4,6	-	-	-	-	-	-	-	0,019	0,064	128,78	0,28	-	-
Бутерброд с маслом и сыром	33,0	115,62/7,61/4,7/6,69													
Каша рисовая	200,0	279,4/11,82/6,28/37								0,06	1,42	131	0,56		
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71,10/2,43/2,88/14,31								0,036	1,17	113,40	0,09		
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84													

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие-яблоко	133,0	62,51/0,53/0,53/13,03	-	-	-	-	-	-	-	0,04	13,3	21,28	2,93	-	-
<b>ОБЕД</b>															
Зеленый горошек пром. произ.	60,0	181,62/0,72/13,8/31,98	0,060	0,060	0,48	0,00	0,00	0,00	0,00	69	69	5,64			
Рассольник со сметаной	200,0/5	87,60/4,06/1,48/11,28			0,072	8,08				16,20	16,20	0,76			
Фрикадельки рыбные	80,0	86,4/1,68/11,76/6,08			0,064	0,24				40	40	0,64			
Картофель отварной	100,0	95,4/1,1/9/12,7			0,06	0,00				12,25	12,25	1,365			
Хлеб пшеничный	20,0	47/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00				4,00	4,00	0,22			
Хлеб ржаной	35,0	60,9/0,42/2,31/11,69	0,035	0,035	0,06	0,00				12,25	12,25	1,365			
Кисель из яблок	180,0	86040/0,11/0,09/21,06			0,054	1,62				10,80	10,80	0,54			
<b>ПОЛДНИК</b>															
Оладьи по- кунцовски	100,0	234/13,4/24,3/4,1	0,100	0,100	0,31	1,8				13	13	6,4			
Рагу из овощей	70,0	65,8/4,11/2/1,754/5,244			0,0468	26,60				34,96	34,96	0,60			
Соус томатный	30,0	19,68/1,12/0,32/2,08			0,00	0,47				1,35	1,35	0,11			
Чай с сахаром ( 2-й вариант)	180,0	54/0/0,09/13,5			0,00	0,00				4,5	4,5	0,36			
Хлеб пшеничный	20,0	47/0,16/1,52/9,84	0,020	0,022	0,00	0,00				4,00	4,00	0,22			



**25.11.2021г.**



**Завершенню д/с-к/в № 3  
А.А.Сокол**

### **ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ**

МЕНЮ	ВОЗРАСТ	КЖБУ	БРУТТО	НЕТТО	Витамины (мг)			Минеральные вещества		
					В1	С	Са	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Кисель витаминизированный	-	-	-	-	0,017	0,084	115,9	0,25		-
Бутерброд с сыром и маслом	31,0	104,05/6,84/4,23/6,26								
Суп молочный с рисом	180,0	119/4,64/4,33/14,86			0,05	1,15	140,0	0,23		
Кофейный напиток с молоком ( 2-й вариант)	150,0	56,8/1,94/2,3/11,44			0,028	1,11	97,72	0,07		
Хлеб пшеничный	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38	0,015	0,015	0,017	0,00	3	0,17		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>										
Фрукты свежие-яблоко	133,0	62,51/0,532/0,532/13,03	0,133	0,133	0,04	13,3	21,28	2,93		
<b>ОБЕД</b>										
Икра кабачковая	60,0	71,4/5,34/1,14/4,62			0,012	4,20	24,6	0,42		
Рассольник со сметаной	180,0/5	78,8/3,65/1,33/10,15			0,064	7,27	14,60	0,68		
Фрикадельки рыбные	70,0	75,2/1,46/10,23/5,28	0,070	0,070	0,055	0,21	35,0	0,55		
Картфель отварной	80,0	76/3,3/1,5/10,2			0,08	11,1	8,8	0,6		
Хлеб пшеничный	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38	0,015	0,015	0,017	0	3	0,17		
Хлеб ржаной	30,0	51,8/0,35/1,96/9,93	0,040	0,040	0,053	0,0278	10,41	1,160		
Компот из свежих плодов	150,0	69,1/0,14/0,36/16,63			0,014	3,1	15,8	0,79		
<b>ПОЛДНИК</b>										
Сердце в соусе	70,0	163,8/9,38/17,01/2,87			0,22	1,26	9,1	4,48		
Соус томатный	30,0	19,68/1,12/0,32/2,08			0,00	0,47	1,35	0,11		
Хлеб пшеничный	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38			0,017	0	3	0,17		
Рагу из овощей	70,0	65,80/4,112/1,754/5,244			0,0468	26,6	34,96	0,60		