



03.12.2021 г.

УТВЕРЖАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 3
А.А. Сокол

ПЯТЫЙ ДЕНЬ

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ВОЗРАСТ

САД
(порция, гр)

КЖБУ

БРУТТО

НЕТТО

**Минеральные
вещества**

Витамины (мг)

В1

С

Са

Fe

ЗАВТРАК

Кисель витаминизированный

Каша «Дружба»

Кофейный напиток с молоком

Кондитерское изделие (печенье)

Хлеб пшеничный

18.5/0.00/0.00/4.6

226.2/11.66/25.06/5.26

71,1/2,43/2,88/14,31

125,1/2,94/2,25/22,32

47,0/0,16/1,52/9,84

0,08

0,08

0,036

0,024

0,022

4

1,32

1,17

0

0,0

0

0,56

0,09

0,63

0,22

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток кисломолочный

ОБЕД

Икра морковная

Плов из курицы

Суп картофельный с бобовыми

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

90,0/4,50/5,22/7,20

115/7,1/2,4/10,4

86,4/3,4/1,84/12,1

80,02/3,06/1,66/10,80

99/0/0,45/24,3

35,25/0,12/1,14/7,38

51,80/0,35/1,96/9,93

0,072

0,03

0,156

0,150

0,009

0,017

1,26

7,9

6,94

6,30

0,45

0,0

216,00

44

15,2

13,82

25,5

3,0

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое

Булочка домашняя

Фрукты свежие- яблоко

95,4/4,50/5,22/8,64

310,59/10,4/6/48,25

62,51/0,53/0,53/13,03

0,072

0,08

0,036

2,34

0

13,3

216,00

12

21,28

0,18

0,666

2,926



03.12.2021 Г.

ПЯТЫЙ ДЕНЬ**МЕНЮ****НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА****ВОЗРАСТ**
ЯСЛИ
(порция, гр)**КЖБУ****БРУТТО****НЕТТО****Витамины (мг)****Минеральные
вещества**

В1

С

Са

Fe

ЗАВТРАК

Каша «Дружба»

Кофейный напиток с молоком

Кондитерское изделие (печенье)

Хлеб пшеничный

226,2/11,66/25,06/5,26

71,1/2,43/2,88/14,31

125,1/2,94/2,25/22,32

47,0/0,16/1,52/9,84

0,08

0,036

0,024

0,022

126,6

113,4

8,7

4

0,56

0,09

0,63

0,22

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток кисломолочный

90,0/4,50/5,22/7,20

0,072

216,00

0,18

ОБЕД

Икра морковная

Плов из курицы

Суп картофельный с бобовыми

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

115/7,1/2,4/10,4

86,4/3,4/1,84/12,1

80,02/3,06/1,66/10,80

99/0/0,45/24,3

35,25/0,12/1,14/7,38

51,80/0,35/1,96/9,93

0,03

0,156

0,150

0,009

0,017

0,053

44

15,2

13,82

25,5

3,0

10,41

1,7

0,74

0,76

1,35

0,17

1,160

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое

Булочка домашняя

Фрукты свежие- яблоко

95,4/4,50/5,22/8,64

310,59/10,4/6/48,25

62,51/0,53/0,53/13,03

0,072

0,08

0,036

216,00

12

21,28

0,18

0,666

2,926