



06.12.2021

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ЗАВТРАК

Кисель витаминизированный
Икра кабачковая пром. произ.
Чай с сахаром (1-й вариант)
Яйцо отварное
Хлеб пшеничный

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктово-ягодный

ОБЕД

Овощи натуральные соленые
Свекольник со сметаной
Сложный гарнир (картофель
отварной + тушеная капуста)
Тефтели говяжьи паровые
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Компот из свежих плодов

ПОЛДНИК

Запеканка из творога
Соус молочный сладкий
Кисломолочный напиток

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с-к/в №3

А.А.Сокол



ШЕСТОЙ ДЕНЬ

ВОЗРАСТ САД (порция, гр)	КЖБУ	БРУТТО	НЕТТО	Витамины (мг)			Минеральные вещества		
				В1	С	С	Са	Fe	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40,0	47,60/0,76/3,56/3,08			0,008	2,80		16,4	0,28	
180,0	78,3/1,17/1,35/15,66			0,036	1,17		114,3	0,36	
46,0	179,35/14,72/9,48/2,54			0,068	0,34		58,50	0,405	
20,0	47/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00		4,00	0,22	
150,0	69/0,15/0,75/15,15			0,015	3		10,5	2,1	
81,0	10,53/0,081/0,648/1,377			0,016	4,05		18,63	0,486	
200,0	77,6/3,56/1,74/9,62			0,052	7,34		30,20	1,22	
170,0	140,49/7,026/3,4/37,39			0,09	25,83		56,65	2,38	
80,0	144,84/9,017/14,48/1,49			0,035	0,0		6,39	1,42	
20,0	47/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00		4,00	0,22	
40,0	70/0,48/2,64/13,36	0,040	0,040	0,07	0,00		14,00	1,55	
180,0	86,4/0,18/0,45/20,79			0,018	3,87		19,8	0,99	
97,0	273,97/16,3/15,528/15,46			0,045	0,388		192,16	0,65	
20,0	26,1/1,27/0,52/3,14			0,006	0,146		18,02	0,03	
180,0	156,6/4,50/5,22/7,20			0,005	1,24		214,0	0,18	



06.12.2021

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ВОЗРАСТ
ЯСЛИ
(порция, гр)

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

КЖБУ

БРУТТО **НЕТТО**

Витамины (мг)
В1 С

Минеральные вещества
Са Fe

ЗАВТРАК

Кисель витаминизированный
Икра кабачковая пром. произ.
Напиток кофейный с молоком
Омлет натуральный
Хлеб пшеничный
Кондитерское изделие (печенье)

-
47,60/0,76/3,56/3,08
11,21/0,00/0,07/11,21
161,49/13,25/8,53/2/2028
35,25/0,12/1,14/7,38
90,7/1,16/1,46/18,6

- -
0,008 2,80
0,00 0,00
0,061 0,305
0,017 0,00
0,019 0,00

- -
16,4 0,28
3073 0,3
80,75 1,523
3 0,17
2,7 0,19

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктово-ягодный

69/0,15/0,75/15,15

0,015 3,00

10,5 2,1

ОБЕД

Овощи натуральные соленные
Свекольник со сметаной
Сложный гарнир (картофель отварной + тушеная капуста)

8,42/0,064/0,518/1,102
69,8/3,20/1,56/8,66
98,34/4,91/2,38/26,17

0,013 3,24
0,050 6,60
0,06 18,08

14,9 0,388
27,10 1,10
39,65 1,66

Тeftели говяжьи паровые

121,91/7,58/8,24/5,19

0,04 1,49

11,35 1,314

Хлеб пшеничный

35,25/0,12/1,14/7,38

0,017 0,3

0,18 17

Хлеб ржаной

51,80/0,35/1,96/9,93

0,053 0,0278

10,41 1,160

Компот из свежих плодов

69,1/0,14/0,36/16,63

0,014 3,1

15,8 0,79

ПОЛДНИК

Запеканка из творога

197,98/11,74/11,18/11,13

0,032 0,279

138,35 0,47

Соус молочный сладкий

026,1/1,27/0,52/3,14

0,006 0,146

18,02 0,03

Кисломолочный напиток

129,9/4,78/7,47/12,7

0,044 0,89

177,8 0,15



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ФБУН ЦНИИОБХ Роспотребнадзора д/с-к/в №3
А.А. Сокол