

**07.12.2021 г.**



УТВЕРДИЛ РЕДАКТОР:  
Задоношний ДОУ д/с-к/в № 3  
Задоношний А.Сокол  
Булкачук А.М.БАОУ  
д/с-к/в № 3

## СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

МЕНЮ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВОЗРАСТ		БРУТТО	НЕТТО	В1	С	Са	Фе	Минеральные вещества
		САД	(порция, гр)							
<b>ЗАВТРАК</b>										
Кисель витаминизированный	50,0	293,8/11,9/8,66/38,04				0,017	0,000	3,7	0,18	
Суп молочный манный	200,0			0,142	1,38	143,60		2,38		
Чай с лимоном (1-й вариант)	180,0	54,9/0,00/0,09/13,680,00		1,26	4,50		0,36	1,26		
Бутерброд с сыром	33,0	115,62/7,61/4,7/6,96		0,033	0,019	0,094		128,78	0,28	
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84		0,020	0,022	0,00	4,00		0,22	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>										
Фрукты свежие-яблоко	133,0	62,51/0,532/0,532/13,03		0,149	0,133	0,04	13,3	31,28	2,93	
<b>ОБЕД</b>										
Овощи натуральные соленые	81,0	13,2/0,0081/0,891/2,84			0,008	12,15		8,1	0,891	
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	180,0	50,60/2,08/0,96/7,02			0,008	12,15		8,1	0,891	
Рыба, тушеная в томатном соусе	72,0	97,0/5,20/9,70/2,9			0,0065	1,60		31,50	0,50	
Картофельное пюре	100,0	92,0/4,40/2,10/10,90			0,09	3,40		26,0	0,70	
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84		0,020	0,022	0,00	4,00		0,22	
Хлеб ржаной	40,0	70,0/0,48/2,64/13,36		0,040	0,040	0,07	0,07	14,0	1,56	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Булочка домашняя	80,0	310,59/10,46/48,25		0,080	0,080	0,08	0		12	0,666
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71,10/2,43/2,88/14,31		0,036	0,036	1,17		113,40	0,09	

**07.12.2021 г.**



ЗАВТРАК  
БЛЮЗИЙ БЛДОУ Д/С-К/В № 3  
А.А.СОКОЛ

### СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

МЕНЮ НАИМЕНОВАНИЕ БЛОДА	ВОЗРАСТ ЯСЛИ (порция, гр)	КЖБУ	БРУГТО			НЕТТО			Витамины (мг)			Минеральные вещества		
			В1	С	С	Ca	Fe	Ca	Fe	Ca	Fe	Ca	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>														
Суп молочный манный	180,0	119/4,64/4,33/14,86				0,05	1,15		140		0,23			
Чай с лимоном (1-й вариант)	150,0	45,5/0,00/0,07/11,35				0,00	1,04		3,7		0,29			
Бутерброд с сыром	31,0	104,05/6,84/4,23/6,26				0,017	0,084		115,9		0,25			
Хлеб пшеничный	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38				0,015	0,017		0,00		3,0		0,165	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>														
Фрукты свежие-яблоко	120,0	115/0,6/1,8/25,2				0,05	12		10		0,72			
<b>ОБЕД</b>														
Овощи натуральные соленые	68,0	12,8/0,064/0,703/2,24				0,006	9,59		6,4		0,703			
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	162,0	4505/1,87/0,86/5,32				0,04	4,10		7,70		0,43			
Рыба, тушеная в томатном соусе	52,0	78,00/4,20/7,80/2,30				0,050	1,30		25,20		0,40			
Картофельное пюре	80,0	74/3,52/1,68/8,72				0,07	2,72		21,00		0,56			
Хлеб пшеничный	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38				0,015	0,017	0	3		0,17			
Хлеб ржаной	30,0	51,80/0,35/1,96/9,93				0,030	0,053	0,0278	10,41		1,160			
<b>ПОЛДНИК</b>														
Булочка домашняя	70,0	270/9,05/5,220/42				0,070	0,08	0,00	12,0		0,666			
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150,0	56,6/1,94/2,3/11,44				0,036	1,17		113,40		0,09			