





07.12.2021 г.



БДОУ д/с-к/в № 3  
А.А. Сокол

**СЕДЬМОЙ ДЕНЬ**

**МЕНЮ**

**НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА**

**ВОЗРАСТ**

ЯСЛИ  
(порция, гр)

**КЖБУ**

**БРУТТО**

**НЕТТО**

**Витамины (мг)**

В1

С

Са

Fe

**Минеральные  
вещества**

**ЗАВТРАК**

Суп молочный манный

Чай с лимоном (1-й вариант)

Бутерброд с сыром

Хлеб пшеничный

119/4,64/4,33/14,86

45,5/0,00/0,07/11,35

104,05/6,84/4,23/6,26

35,25/0,12/1,14/7,38

0,05

1,15

140

0,23

0,00

1,04

3,7

0,29

0,017

0,084

115,9

0,25

0,017

0,00

3,0

0,165

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Фрукты свежие-яблоко

**ОБЕД**

Овощи натуральные соленные

Суп картофельный с клецками с мясом птицы

Рыба, тушеная в томатном соусе

Картофельное пюре

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

115/0,6/1,8/25,2

12,8/0,064/0,703/2,24

4505/1,87/0,86/5,32

78,00/4,20/7,80/2,30

74/3,52/1,68/8,72

35,25/0,12/1,14/7,38

51,80/0,35/1,96/9,93

0,05

12

10

0,72

0,006

9,59

6,4

0,703

0,04

4,10

7,70

0,43

0,050

1,30

25,20

0,40

0,07

2,72

21,00

0,56

0,017

0

3

0,17

0,053

0,0278

10,41

1,160

**ПОЛДНИК**

Булочка домашняя

Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)

270/9,05/5,220/42

56,6/1,94/2,3/11,44

0,070

0,070

0,08

0,00

12,0

0,666

0,036

1,17

113,40

0,09