



Белка щелкает орешки
Обстоятельно, без спешки.
Упираем язычок
Влево-вправо, на бочок.



Учимся делать упражнение «Орешек».

При закрытом рте упираем напряженный кончик языка то в левую, то в правую щеку. Выполняем 6—8 раз. Затем даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем слотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



Хомячок надует щечки,
У него зерно в мешочках.
Мы надует щечки тоже,
Хомячку сейчас поможем.



Учимся делать упражнение «Хомячок».

Предлагаем малышу надуть щеки при закрытом рте и
поддержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть,
расслабиться, слотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.