

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МБДОУ д/с-к/в № 3
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.



**Сводная таблица режимов дня
на холодный период года (сентябрь - май) 2023-2024 г.**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.45 8.45-9.00 (по подгруппам)	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.55	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-12.05	10.20-12.15	10.50-12.30	11.20-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем,	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-

самостоятельная деятельность	15.15	15.25	15.25	15.25	15.25
Полдник	15.15- 15.25	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.40	15.25- 15.40
Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.25- 16.15	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.40- 17.30