

Принято решением
Педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с-к/в №3

А. А. Сокол

Приказ № 1-УВ « 31 » августа 2023 г.



Режим дня
на холодный период года (сентябрь - май)
старшая группа компенсирующей направленности
«Красная Шапка»

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-11.20
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.20-12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.40-17.30